



HAUTE-GARONNE - LE DEPARTEMENT  
Haute-Garonne - 2026

# Les haltes-répit

Solidarités

Lieu

Autonomie

Contrat

Publié le 24 décembre 2019

Reading time : 2 minutes



## Soutenir les aidants



<https://www.youtube.com/watch?v=mrVzcFuq91s>

Qu'ils s'occupent d'un parent ou d'un conjoint, les « aidants familiaux » sont nombreux, parfois isolés, souvent épuisés, et disposent de peu de temps pour se ressourcer.

De leur côté, les personnes âgées en perte d'autonomie ont parfois besoin d'un soutien pour pouvoir rester à domicile ou conserver une vie sociale.

Pour répondre à ces situations, le Conseil départemental a engagé une action volontariste pour favoriser la création de solutions novatrices, en privilégiant le bien-être des personnes : le développement des haltes-répît.

Depuis 2016, dix haltes-répît ont été créées sur l'ensemble du territoire.

## Accueil de jour



[https://www.youtube.com/watch?v=\\_Ba-DLXG92o](https://www.youtube.com/watch?v=_Ba-DLXG92o)

Les haltes-répît permettent à des personnes âgées atteintes de la maladie d'Alzheimer ou de troubles apparentés, de participer à une demi-journée ou une journée d'activités socioculturelles et ludiques, en dehors du domicile.

L'aidant peut ainsi bénéficier d'un moment de répît. Ces structures sont expérimentales et non-médicalisées.

Elles permettent la prise en charge de 12 personnes maximum par structure, pour un tarif modéré, par des professionnels qualifiés et des bénévoles.

## Un soutien financier des structures

Via un appel à projets, le Département, a encouragé la création de ces structures d'accueil. Les projets ont été sélectionnés sur des critères de qualité d'accueil et de fonctionnement. Aujourd'hui, le Département finance en partie ces haltes-répît afin de proposer des tarifs accessibles. Ce nouveau dispositif départemental a été créé au moment de la reconnaissance du *droit au répît* par la loi d'adaptation de la société au vieillissement du 28 décembre 2015.

## Localiser une halte-répît près de chez soi

Des haltes-répît pour aider ceux qui aident / Dépliant

[Télécharger](#)

Retrouver la liste des haltes-répit :

- sur le dépliant
- sur la carte ci-dessous

## À consulter

Schéma départemental en faveur des personnes âgées et des personnes en situation de handicap

[Télécharger](#)

Schéma départemental en faveur des personnes âgées - synthèse en FALC

[Télécharger](#)

Guide des Services d'Aides et d'Accompagnement à Domicile en Haute-Garonne

[Télécharger](#)

Guide des établissements d'accueil des personnes âgées

[Télécharger](#)