



HAUTE-GARONNE - LE DEPARTEMENT
Haute-Garonne - 2026

Le sport de pleine nature en Haute-Garonne

Sport

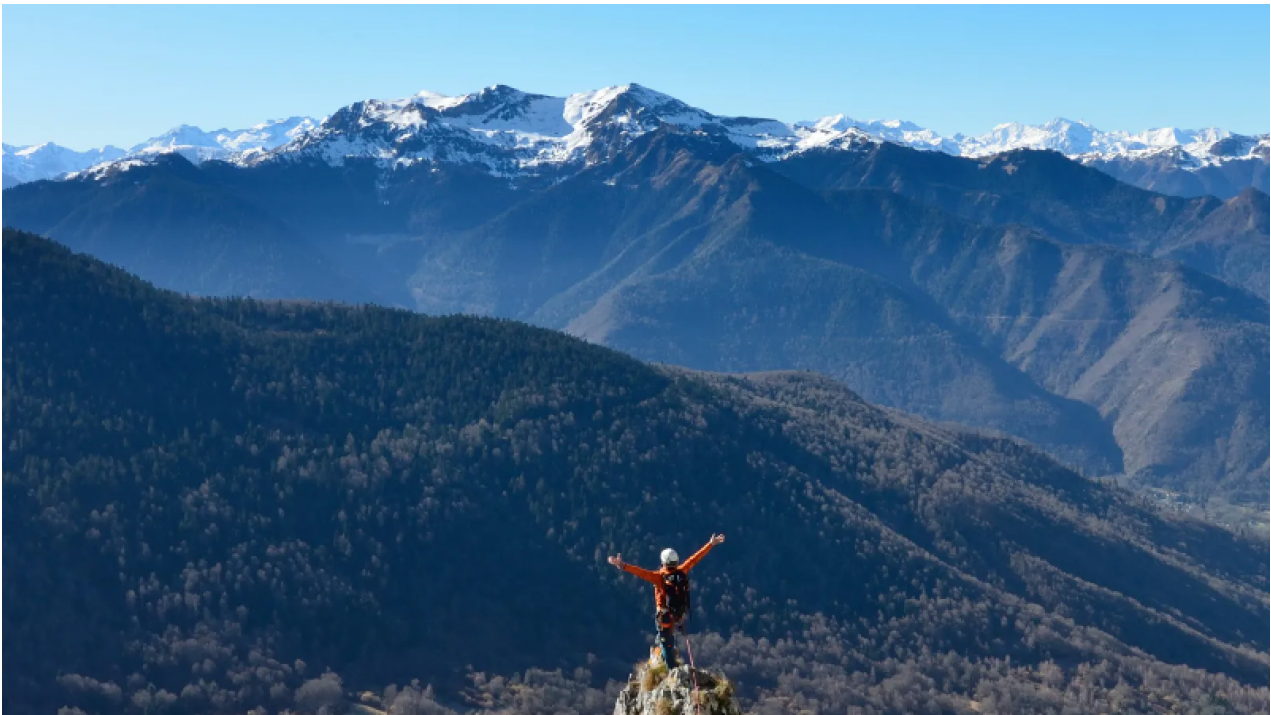
Randonnée

Montagne

Senior

Publié le 19 février 2020

Reading time : 2 minutes



Les activités de pleine nature permettent une pratique sportive pour tous les niveaux et tous les publics. En conciliant la pratique sportive et le respect du milieu naturel, l'offre sportive est liée aux éléments, l'eau, la terre et l'air.

L'eau

Que ce soit sur le Canal du Midi, la Garonne, ou sur les nombreux plans d'eau du département, les sports nautiques sont très variés : kayak, plongée, voile...

La terre

Avec son relief varié, la Haute-Garonne permet la pratique de nombreux sports de plein air : randonnée, spéléologie, vélo, escalade...

[La Haute-Garonne à vélo](#)

[La Haute-Garonne à pied](#)

[La forêt de Buzet](#)

[Randonnées au coeur de la Haute-Garonne](#)

[Pyrénées : vos stations de montagne](#)

Dans les Pyrénées haut-garonnaises, quatre stations de ski offrent au public de nombreuses possibilités d'activités sportives et de détente :

[Luchon-Superbagnères](#)

[Bourg-d'Oueil](#)

[Le Mourtis](#)

[Peyragudes](#)

L'air

Le relief haut-garonnais favorise la pratique de sports aériens permettant de profiter de paysages magnifiques : vol à voile, parapente...

[Haute-Garonne Tourisme](#)