



HAUTE-GARONNE - LE DEPARTEMENT
Haute-Garonne - 2026

STOP au harcèlement scolaire

Collège

Harcèlement

Protection

Publié le 10 octobre 2023

Reading time : 8 minutes



Le guide illustré & les actions de sensibilisation et prévention

Le harcèlomètre

Le "harcèlomètre" : une règle spécialement graduée en fonction de comportements divers, permettant d'évaluer le niveau de harcèlement dont on peut être victime ou témoin : à télécharger !



Le harcèlomètre

[Télécharger](#)

En cas de harcèlement

Contacts & numéros verts

[Le 3018 \(numéro de téléphone\)](#)

[Avocats des Jeunes Toulouse \(AJT\)](#)

[Maison de protection des familles : pour discuter avec un gendarme](#)

[Conseil départemental de l'accès aux droits](#)

[Annuaire des psychologues libéraux](#)

[Education nationale](#)

[Le 119 \(numéro de téléphone\)](#)

[Le 3114 \(numéro de téléphone\)](#)

[Défenseur des droits](#)

[Maison départementale des adolescents](#)

[Harcèlomètre \(grille d'évaluation du danger face au harcèlement\)](#)

[Association pour la prévention du harcèlement \(APHEE\)](#)



0 800 31 08 08

Service & appel gratuits

FRANCE
ENFANCE
PROTÉGÉE



Allô enfance
en danger



La Maison des adolescents - entretiens vidéo

La Maison des Adolescents - autour du harcèlement scolaire - entretien avec Charlotte Saccona, référente éducative



Portrait de Laura, 18 ans, participante à un atelier collectif de sensibilisation contre le harcèlement avec la Maison Départementale des Adolescents

[Les actions jeunesse](#)



Où commence le harcèlement ?

Quentin et Dounia ont une vingtaine d'années chacun, et un look d'ados qui met en confiance tous les élèves qu'ils rencontrent. Au sein de [l'association LE&CGS \(Loisirs Éducation et Citoyenneté Grand Sud\)](#), ils interviennent dans les collèges de Haute-Garonne pour mener des actions de prévention contre le harcèlement scolaire.

« À chaque fois que nous intervenons dans une classe, nous diffusons le film "Fais passer", que nous avons créé sur le harcèlement, et ensuite nous faisons réagir les collégiens », explique Dounia. « Une fois, un élève de 3e s'est "reconnu" tout de suite dans le film. Il a levé le doigt et m'a dit, moi aussi je suis harcelé ! » Insultes et moqueries répétées, violences dans la cour, ou sur les réseaux sociaux derrière l'anonymat d'un écran...

Le plus souvent les collégiens ont du mal à identifier ce qui est du harcèlement ou pas, et même à reconnaître s'ils sont harcelés ou harceleurs.

Une action concrète pour prévenir le harcèlement scolaire

La lutte contre le harcèlement a été déclarée grande cause nationale par l'Éducation Nationale en 2010. Pourtant le phénomène ne faiblit pas. Il toucherait aujourd'hui 800 000 à 1 million d'élèves en France, soit 1 élève sur 10. « *Le manque de respect, certaines marques de violences dans les cours de collèges peuvent être propices à faire émerger du harcèlement* », constate aussi Quentin, mais depuis le raz-de-marée des écrans et des téléphones portables, il se poursuit surtout en ligne en dehors du collège, touche tous les milieux, et il est bien plus difficile à repérer pour les parents et les enseignants.

Devenir un citoyen actif face à une situation de harcèlement

Au cours de leurs interventions, Quentin et Dounia instaurent la confiance, « démontent » les mécanismes du harcèlement et ouvrent le dialogue. « *Petit à petit les langues se délient*, raconte Dounia, *comme cette fois où une collégienne s'est mise à pleurer et a commencé à exprimer ce qu'elle ressentait devant toute la classe. On a comparé les histoires et parlé du groupe, certains ont pris conscience des effets du harcèlement. Mais attention, il ne s'agit pas de stigmatiser, plutôt de planter une petite graine pour que les choses changent* », insiste la jeune femme. « *Parfois je leur dis, si vous êtes très populaire et que vous assistez à une situation de harcèlement, pourquoi ne pas vous transformer en citoyen actif et engagé, prendre position (sans se mettre en danger) ? Du coup tout le monde se sent potentiellement responsable et capable d'intervenir pour stopper le cercle du harcèlement.* »

La réalité virtuelle contre le cyber-harcèlement

Alors que le **cyber-harcèlement** fait des ravages avec des vidéos de personnes harcelées, qui tournent en boucle sur les réseaux sociaux, la LE&CGS (Loisirs éducation et Citoyenneté Grand Sud) proposera dès la fin de l'année, deux outils de prévention basés sur l'utilisation des smartphones et les réseaux sociaux. Le but ? Faire ressentir à tout le monde ce que ressent une personne harcelée sur les réseaux sociaux quand des milliers de likes s'affichent sur une rumeur la concernant. L'association travaille aussi à créer un jeu basé sur un court métrage avec plusieurs situations de harcèlement.

Que dit la loi ?

Depuis 2002, la loi définit le harcèlement scolaire comme un délit spécifique. « *Le harcèlement scolaire est constitué par des faits de harcèlement moral commis à l'encontre d'un élève par toute personne étudiant ou exerçant une activité professionnelle au sein du même établissement d'enseignement. Il peut s'agir de propos ou de comportements répétés, ayant pour objet ou pour effet une dégradation des conditions de vie de la personne harcelée se traduisant par une altération de sa santé physique ou mentale. La répétition peut être le fait d'un auteur ou de plusieurs auteurs, agissant de manière concertée ou non mais qui savent que leur action collective caractérise une répétition.* » Un harceleur risque trois ans d'emprisonnement et 45 000 euros d'amende. En cas de cyber-harcèlement, l'outil peut être saisi et confisqué et le harceleur se voir imposer un stage de citoyenneté.

Le Département en action : agissons !

Mardi 27 juin 2023, les élus départementaux ont adopté un plan de lutte départemental contre le harcèlement scolaire, qui s'appliquera progressivement depuis la rentrée 2023. Ce plan s'articule autour de deux volets : des actions de prévention et de sensibilisation dans les collèges (en complémentarité avec le [dispositif PHARe de l'Éducation nationale](#)) et l'accompagnement des victimes de harcèlement, des auteurs et des familles.

Les actions :

- Un nouveau catalogue d'actions de sensibilisation au harcèlement scolaire portées par des acteurs associatifs du territoire à disposition des collèges (sur le modèle du [Parcours laïque et citoyen](#)). **31 nouvelles actions déployées pour un budget de 120 000 €**. Cliquez sur le document ci-dessous pour le visionner.
 - **18 volontaires** en service civique, spécifiquement formés, mobilisés dans les collèges pour informer les jeunes sur les « bons réflexes » à adopter et apaiser le climat scolaire. Expérimentation menée avec l'[association Unis-Cité](#), pendant les pauses méridiennes, en lien avec l'Éducation nationale.
 - Actions collectives de **sensibilisation** et de **prévention** du harcèlement et du cyber harcèlement, proposées par la [Maison départementale des adolescents](#) à destination des adolescents, de leurs parents et des professionnels. Cliquez sur [ce lien](#) pour voir les ateliers proposés et vous inscrire
-
- Un guide pratique et pédagogique sur le harcèlement et les recours possibles, destiné aux élèves et aux familles, ainsi qu'un « harcèlomètre » (déjà utilisé par les professionnels de l'enfance) diffusés dans les établissements, depuis novembre 2023.
 - Un **plan de formation**, construit en lien avec l'Éducation nationale, à destination des personnels des collèges, intervenants extérieurs et volontaires en service civique pour mieux repérer et signaler les cas de harcèlement. Un dispositif de formation gratuit sera également développé pour les acteurs départementaux éducatifs, sociaux et culturels (copiloté par le Conseil départemental, la CAF et l'Éducation nationale).
 - Aménagement des **espaces de vie dans les collèges** pour éviter les situations de harcèlement. Conception plus égalitaire et sécurisante des cours, vestiaires, toilettes, entrées des établissements et des espaces de circulation.
 - Maintien des dispositifs déjà déployés pour favoriser un climat scolaire serein et apaisé : **Ateliers du midi** (animations ludoéducatives sur la pause méridienne destinées à lutter contre les incivilités) et [Parcours laïque et citoyen](#) (catalogue de près de 260 actions sur les valeurs républicaines en 2023 - 2024).

Annexe 1 : Plan départemental de prévention et de lutte contre le harcèlement scolaire

[Télécharger](#)

Lutte contre le harcèlement - Action éducatives de sensibilisation et de prévention 2025 -2026

[Télécharger](#)

Guide illustré Harcèlement scolaire

[Télécharger](#)

Des ressources pour aller plus loin

[STOP au harcèlement scolaire : la bibliographie](#)

[STOP au harcèlement scolaire : des ressources en vidéos](#)

Des liens pour aller plus loin

Dans le monde numérique :

- Le défenseur des droits propose **un Kit pédagogique du citoyen numérique**, avec de nombreuses ressources pour vous permettre d'explorer chaque grand thème de la vie numérique. <https://www.defenseurdesdroits.fr/fr/guides/kit-pedagogique-du-citoyen-numerique>
- **E-junior** : Apprends à bien utiliser l'internet en suivant nos aventures avec Vinz et Lou. Un site pour accompagner les jeunes dans une meilleure maîtrise de leur vie numérique. <https://www.e-junior.fr/>
- **Pédagojeux** : les jeux vidéo expliqués aux parents : <https://www.pedagojeux.fr/>
- **Internet sans crainte** : programme national de sensibilisation des jeunes au numérique. Plus de 100 ressources gratuites et des conseils pratiques pour accompagner les jeunes de 6 à 18 ans, leurs parents et enseignants dans leur vie numérique et l'usage des écrans : <https://www.internetsanscrainte.fr/>
- **L'association OPEN** association de protection de l'enfance et de soutien à la parentalité au sein des univers numériques. <https://www.open-asso.org/>
- **Je protège mon enfant** la plateforme d'information et d'accompagnement à la parentalité numérique <https://jeprotegemonenfant.gouv.fr/>
- **Médialogues en famille** est un podcast en cinq épisodes qui propose à quatre parents de dialoguer avec leur(s) ado(s) sur le monde de l'information, des réseaux sociaux et des écrans. <https://defacto-observatoire.fr/Explorer/Podcast-Desinformation/>

Mieux comprendre et accompagner son ado :

- **Adozen** : comment mieux communiquer, découverte de la méditation pour travailler sa concentration, addiction aux écrans... <https://adozen.fr/>
- **Education à la non-violence et à la paix** <https://education-nvp.org/>

[Mag' Haute-Garonne Collèges](#)

[Les collèges : rentrée scolaire 2026-2027](#)