



HAUTE-GARONNE - LE DEPARTEMENT  
Haute-Garonne - 2026

# Le Département soutient 30 associations de protection des femmes

Citoyenneté

Parité

Parité

Publié le 11 février 2026

Reading time : 5 minutes



## Associations engagées pour l'égalité femmes-hommes

### ◇ Association Artémisia, Agir Pour L'égalité Filles Garçons Dès Le Plus Jeune Âge En Occitanie

Adresse : 5 allées Antonio Machado, 31100 Toulouse

Téléphone : 06 49 52 88 84

Activité : sensibilisation et formation pour l'égalité filles-garçons dès le plus jeune âge.

### ◇ Association Osez le féminisme 31

Adresse : Appartement 14, 17 rue des Bûchers, 31400 Toulouse

Contact mail : [osezlefeminisme31@gmail.com](mailto:osezlefeminisme31@gmail.com)

Contact téléphonique : 06 08 57 69 12 (LEA)

Activité : lutte contre les inégalités femmes-hommes et actions féministes locales.

### ◇ Parle avec elles

Adresse : 5 rue de Kiev, 31100 Toulouse

Téléphone : 09 51 13 28 97

Email : [associationparleavecelles@yahoo.fr](mailto:associationparleavecelles@yahoo.fr)

Activité : valorisation des compétences des femmes des quartiers populaires.

◇ **Fédération des Femmes Pour l'Europe**

Adresse : 1 rue Léon Jouhaux, 31500 Toulouse

Téléphone : 05 34 30 99 92

Email : [ffpe31@gmail.com](mailto:ffpe31@gmail.com)

Activité : lutte pour l'égalité femmes-hommes, actions sociales et prévention des discriminations.

◇ **Faire Face**

Adresse : 45 rue Jean de Pins, 31300 Toulouse

Téléphone : 07 62 62 70 80

Email : [faireface.association@gmail.com](mailto:faireface.association@gmail.com)

Activité : prévention des violences de genre, ateliers d'autodéfense féministe et actions de sensibilisation.

◇ **CIDFF Haute Garonne - Centre d'Information sur le Droit des Femmes et des Familles**

Adresse : 95 Grande rue Saint-Michel, 31400 Toulouse

Téléphone : 05 34 31 23 31

Email : [cidff31@cidff31.fr](mailto:cidff31@cidff31.fr)

Activité : information juridique et accompagnement sur les droits des femmes et des familles.

◇ **Association Femmes d'AB**

Association culturelle et de loisirs pour femmes

Adresse: Appt 4 Les Queterus 22 rue des queteurs 31000 Toulouse

Contact: [nancy.diouf.toulouse@gmail.com](mailto:nancy.diouf.toulouse@gmail.com)

Activité: occupation festive, conviviale, politique, artistique, ludique d'une place publique confisqué

◇ **LA PETITE**

Adresse : 7 allées Paul Feuga 31000 Toulouse

Contact : 06 10 14 36 90 / 05 67 22 54 15 / [anne-lise@lapetite.fr](mailto:anne-lise@lapetite.fr)

Activités : La production, la diffusion et la promotion de créations artistiques originales

L'accompagnement à la professionnalisation et l'insertion d'artistes émergents

L'organisation d'ateliers, de stages et de formations culturels pour tout types de publics

L'organisation d'ateliers d'insertion professionnelle pour les femmes

L'organisation du festival *LA PETITE invite #*

Prestation administrative et artistique

◇ **MOUVEMENT HOMME FEMME OCCITANIE**

Adresse : 55 rue de Periole 31500 TOULOUSE

Contacts : 06 25 79 20 14 [mouvementhf@alliees.org](mailto:mouvementhf@alliees.org) <https://www.alliees.org>

Activités : Lutter contre les inégalités de sexe et de genre dans les arts et la culture.

Lutte contre les violences sexistes, sexuelles et de genre et œuvre à l'accompagnement et au soutien des victimes.

◇ **IRIDESCENCE**

Adresse : 33 rue Saint Joseph 31400 TOULOUSE

Contacts : 06 71 23 25 34 / [iridescence.production@gmail.com](mailto:iridescence.production@gmail.com)

Activités : produire et réaliser des films documentaires ou empreints à la pratique documentaire (incluant des films de fiction, d'animation ou autre genre) en collaboration avec des institutions diverses dans le but de promouvoir l'expression créative de différents groupes sociaux dans le domaine éducatif, social et culturel.

Animer des ateliers de sensibilisation à la pratique documentaire qui pourront aboutir à la création de documentaires réalisés de manière collégiale.

Soutenir les artistes portant un projet audiovisuel sensibles aux questions socioéducatives.

Promouvoir la démarche documentaire auprès de public (édition de dvd, projections, débats, conférences, ateliers, installations)

◇ **FOLLES SAISONS**

Adresse : 197 route de saint simon 31100 TOULOUSE

Contacts : 06 62 56 15 94 / 06 71 43 73 90 / [folles.saisons31100@gmail.com](mailto:folles.saisons31100@gmail.com)

Activités : la promotion de toute forme d'expression artistique avec l'accent mis sur la production artistique féminine, au titre de la parité : chanteuses, musiciennes, dans les arts plastiques, spectacles, animation culturelle.

Le soutien aux jeunes artistes, notamment de la région, et favorise les échanges internationaux ayant pour objectif l'émulation culturelle, le partage d'expériences, les découvertes de talents et la mise en place de la dynamique européenne.

L'association contribue à une éducation contre le sexisme, les stéréotypes de genre et pour l'égalité. Elle participe en outre à la promotion de la culture et de la socialisation lesbienne.

Folles Saisons est une association laïque qui s'interdit tout prosélytisme. Elle assure en son sein la liberté d'opinion, s'interdit toute forme de discrimination en se référant aux critères définis par la législation en vigueur (articles 225-1 à 225-4 du Code Pénal), et veille au respect des principes et valeurs de la république et de la Laïcité.

#### ◇ **COLLECTIF PFFF**

Adresse : ZI DU PAHIN 6 Impasse Marcel Paul 31170 TOURNEFEUILLE

Contacts : 05 61 07 14 29 [thereses@lesthereses.com](mailto:thereses@lesthereses.com) <http://www.lesthereses.com>

Activités : Production, création, promotion, diffusion de spectacles dans le domaine : Cirque, art de la rue, musique, chant, danse, théâtre et des arts plastiques.

Accompagnement d'équipes qui ont un projet artistique afin de leur permettre la réalisation de leur projet

Mener des actions de formation et d'animation liées au métier du spectacle.

#### ◇ **ET COMPAGNIE**

Adresse : 17 Rue Frayssinet 31500 TOULOUSE

Contacts : 06 61 88 05 19 [contact@etcompagnies.org](mailto:contact@etcompagnies.org) <https://www.etcompagnies.org/>

Activités : . Production et diffusion de spectacles vivants, la médiation culturelle, la transmission et le partage de compétences, l'accompagnement de projets culturels, la mutualisation des outils de travail et la promotion du spectacle vivant dans une dynamique d'économie sociale et solidaire.

#### ◇ **Cie LES LUTTHEUREUSES**

Adresse : 6 chemin de la pelude 31400 TOULOUSE

Contacts : 06 72 68 37 49 [ciedesluttheureuses@gmail.com](mailto:ciedesluttheureuses@gmail.com)  
<https://www.facebook.com/ciedesluttheureuses>

Activités : Encourager l'insertion professionnelle de nouvelles actrices et acteurs artistiques.

Enseigner, transmettre, en temps voulu, au travers d'ateliers, de théâtre-forum et/ou de temps de médiations artistiques et culturels.

Gestion des espaces tels que des salles d'ateliers de diverses disciplines artistiques, salles de spectacle, studios d'enregistrement, studios de répétitions, plateaux de réalisation audiovisuelle, etc.

Travaille en collaboration avec d'autres associations du champ culturel, notamment la production audiovisuelle.

#### ◇ **Cie LEGUARCIE**

Adresse Association La Lumière Rouge Bat B Appt 11 4 Rue Victor Hugo 31520 RAMONVILLE ST AGNE

Contacts 06 60 54 93 45 / 07 63 06 08 29 [lalumiererouge31@gmail.com](mailto:lalumiererouge31@gmail.com)

Activités : L'aide à la structuration, - La production de spectacles et d'événements culturels, - La diffusion et la promotion de spectacles vivants et/ou de manifestations culturelles, - L'organisation de manifestations et toute initiative pouvant aider à la promotion du spectacle vivant.

## Les associations expertes

Accueil, écoute, informations, accompagnement, conseils juridiques et hébergement...

Le Conseil départemental travaille avec de nombreuses associations qui sont là pour vous aider et vous conseiller.

# Associations expertes

Accueil, écoute, informations, accompagnement, conseils juridiques et hébergement...

Le Conseil départemental travaille avec de nombreuses associations qui sont là pour vous aider et vous conseiller.

[Ouvrir la carte plein écran](#)

[Un engagement affirmé du Département pour l'égalité femmes-hommes](#)

[Le Département accompagne les femmes victimes de violences dans ses lieux d'accueil](#)

[L'Enfanfare : un mode de garde pour les enfants des victimes de violences conjugales](#)