



HAUTE-GARONNE - LE DEPARTEMENT  
Haute-Garonne - 2026

# À Seysses, la PMI aide les futurs parents à préparer l'arrivée de bébé

Près de chez vous

Enfance

Parent

Protection

Publié le 6 juillet 2026

Reading time : 2 minutes



Béatrice Girard/CD31

Nourriture, soins, coucher, transport, éveil... Des puéricultrices de la PMI de la maison des solidarités de Frouzins, ont conçu un atelier de prévention et de protection pour faire le tri entre les équipements futiles -voire dangereux- et les indispensables.

À l'invitation de la PMI de Frouzins, Florine, Elodie, Pauline, Maël et Thibaut, poussent la porte de la médiathèque de Seysses. Leurs points communs ? Tous attendent l'arrivée de leur premier enfant et se sentent un peu perdus face à la montagne de matériel de puériculture à acheter -ou pas- pour accueillir bébé dans les meilleures conditions. « Aujourd'hui je me sens noyée entre les multitudes de références dans le commerce et les conseils de mon entourage. Lorsque j'ai reçu le courrier de la PMI, avec cette proposition de journée de prévention protection, je me suis dit que cela allait m'aider à faire les bons choix », raconte Florine. Contactée par la PMI de Frouzins, Elodie est dans le même état d'esprit. « J'ai commencé à faire ma liste de puériculture, et j'ai découvert des objets dont je ne soupçonnais même pas l'existence comme des sucettes grignoteuses ou des gigoteuses thermoformées... Grâce à cet atelier je vais avoir les conseils de professionnelles et ça me rassure. »

## S'équiper en toute sécurité

« À l'occasion des visites post natales à domicile, nous constatons régulièrement de nombreux équipements -pas toujours adaptés et parfois même dangereux pour le bon développement psychomoteur des bébés - achetés par les parents, raconte Marie-Cécile Raffel, puéricultrice à la MDS de Frouzins. Ce constat nous a décidé à mettre en place ces ateliers en 2022. » Depuis, ils sont organisés alternativement à Cugnaux, Roques, Saint-Lys, Frouzins et Seysses\*. En trois heures ces séances balayent les thèmes de la nourriture, des soins, du coucher, du transport et de l'éveil. Chaque objet ou type d'objet est classé en trois catégories, indispensable, non essentiel et dangereux. Les éventuels risques ou au contraire les bienfaits pour les bébés sont expliqués. « Le tout sans culpabilisation car certains objets pas indispensables peuvent quand même être rassurants pour les parents », note Clotilde Loubert puéricultrice et co-animatrice de l'atelier. Une démonstration qui a séduit Maël et Thibaut. « Ce que j'ai entendu aujourd'hui me conforte dans l'idée d'avoir fait les bons choix pour les équipements que j'ai déjà achetés et à quelques jours de l'arrivée de mon bébé, ça me redonne confiance », dit Maëlle.

**Prochains ateliers à Cugnaux le 13 octobre 2026 et Seysses le 3 décembre 2026.  
Renseignements et inscriptions au secrétariat de la PMI. Tél. 07 85 86 79 87.**