HAUTE-GARONNE - LE DEPARTEMENT
Haute-Garonne - 2026

# Rencontre départementale des aidants

Actu Aidant Rencontre

Publié le 27 octobre 2026
Reading time : 2 minutes

**27 novembre**



**Rencontre départementale des aidants de la Haute-Garonne : parce que prendre soin de soi est aussi une façon d'aider. Vendredi 27 novembre 2026, de 13 h30 à 20 h à l'Hôtel du Département.**

Les aidants occupent une place essentielle auprès des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et, plus largement, de toutes celles et ceux confrontés à une perte d'autonomie. Pourtant, leur engagement quotidien demeure trop souvent invisible, alors qu'il constitue un maillon indispensable de la solidarité sur nos territoires.
Chef de file de l'action sociale et des politiques de l'autonomie, le Conseil départemental de la Haute-Garonne agit pour mieux reconnaître, accompagner et soutenir les aidants. Parce que prendre soin d'un proche ne doit pas conduire à s'oublier soi-même, il fait du soutien aux aidants une priorité de son action en faveur des personnes âgées et des personnes en situation de handicap.
Dans cette dynamique, le Département organise la **Rencontre départementale des aidants de la Haute-Garonne**, le **vendredi 27 novembre 2026**. Une journée pour s'informer, partager son expérience, découvrir des solutions concrètes et prendre soin de soi.

## Au programme

- **13 h 30** — Accueil des participants

- **14 h** — Mots d’ouverture
- **14 h 30** — Conférence-débat avec **Tony Moggio**, ancien rugbyman et animée par RADIO RADIO+.

**L’après-midi de 14 h 30 à 17 h 30**

- Stands d’information autour de quatre thématiques : accompagnement et soutien, santé et bien-être, répit, logement et adaptation du cadre de vie
- Ateliers découverte : activité physique adaptée, danse, sophrologie et gestes de premiers secours
- Rendez-vous flash de conseils nutritionnels
- Accompagnement individuel pour réaliser l’étape 1 du programme ICOPE
- Interviews d’aidants et de partenaires réalisées par RADIO RADIO+.

**17 h 45 à 19 h 30**

Projection du film **Mon Vieux**, avec le soutien de l’AGIRC-ARRCO, suivie d’un échange avec le public, animé par différents partenaires.
*3 représentations théâtrales sur la thématique de l’aidance ponctueront l’événement.*
**Entrée gratuite (inscription obligatoire ci-dessous)**

# Inscrivez-vous !